



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massage

Antistress-Massage:

Ganzheitliche Massage-Technik, die von leichten Berührungen und sanften Bewegungen, die anhaltende und tiefe Zustände der Entspannung erzeugen besteht. Diese Massage löst die Verkrustungen, die Blöcke und entspannt alle Spannungen. Eine erholsame Massage, die totale Entspannung erlaubt sowohl geistig als auch körperlich.

- ca. 50 Minuten.

Aromatherapie-Massage:

(Lavendel, Minze, Zitrus, Arganöl, Olivenöl und Honig)

Eine ganzheitliche Behandlung, gute körperliche und geistige Gesundheit gibt. Diese Massage reduziert die Wirkung von Stress, verbessert die Durchblutung und erhöht die Freisetzung von Toxinen somit eine Neugewichtung der Energiefluss, entspannt die Muskeln, die überlastet sind, zusammengezogen und schmerzhaft. Es verfügt über ein erfrischendes Auswirkungen auf schwächere Gewebe und Muskeln. Die Anwendung von ätherischen Ölen absorbiert durch die Haut und Geruch erhöht die positive Wirkung.

- Körperbehandlung: über 60 minuten.
- Behandlung, Gesicht und Körper: über 80 minuten.

Entspannende Aromamassage:

Die wohltuende Wirkung der Massage wird durch den Einsatz von speziell ausgewählten natürlichen Ölen, die dank ihrer Eigenschaften stimulieren das Nervensystem und damit die Muskelspannung, um wieder auf den normalen Pegel gehen verstärkt. Es wird vor allem nach intensiver körperlicher Aktivität angezeigt.

- Körperbehandlung: über 60 minuten.
- Rückenbehandlung: über 25 minute.
- Beine Behandlung: über 25 minuten.

Nackenmassage:

Sehr gut in der Lösung von Problemen der Spannungen, Muskelkontraktionen und lokalisierte

Beschwerden aufgrund schlechter Haltung während des Schlafes und während der aktiven Tagen statt. Diese Massage ist eine sinnvolle Therapie zu Spannungen entspannen und beruhigen den Schmerz, während es ermöglicht Wiederherstellung des Friedens des Geistes.

- full treatment: über 50 minuten.
- seated: über 25 minuten.

Cranio-Sacral-Massage:

Ganzheitliche Massage-Technik, wo der Bediener sehr leichte Berührungen an den Knochen des Schädels und entlang der Wirbelsäule des Patienten. Die Vorteile zeigen sich auf verschiedenen Ebenen: die eines einfachen Anti-Stress-Behandlung auf die gesamte Neuverteilung von Körperfunktionen. Trotz der filigranen, mit denen sie praktiziert wird, hat es eine tief greifende Wirkung und verbessert die Harmonie der emotionalen und psychologischen Zuständen des Patienten und bietet ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden.

- Behandlung: über 60 minuten.