



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massaggi

massaggio anti-stress:

tecnica di massaggio olistico costituita da leggerissimi tocchi e sfioramenti che producono stati di rilassamento durevoli e profondi. Allenta le rigidità, i blocchi e scioglie le tensioni. Rigenerante permette di raggiungere una distensione totale sia a livello mentale che fisico.

- trattamento: 50 minuti circa.

aroma-massaggio:

(lavanda, menta, agrumato, olio d'Argan , olio di oliva , miele)

È un trattamento olistico che permette il raggiungimento di una buona forma psicofisica. Attenua l'effetto dello stress, migliora la circolazione aumentando così il rilascio di tossine, equilibra il flusso energetico, distende i muscoli sovraccaricati, contratti e doloranti. Tonificante sui tessuti e i suoi muscoli più deboli. L'applicazione degli oli essenziali assorbiti attraverso la pelle e per via olfattiva ne accresce l'effetto benefico. Scioglie le tensioni e le contratture muscolari migliorando così la mobilità delle articolazioni e della colonna vertebrale. La piacevole sensazione di calore nei periodi freddi è di grande beneficio per l'organismo e per l'umore. Può essere integrato con l'applicazione di una miscela di oli essenziali rilassanti

- trattamento corpo: 60 minuti circa.
- trattamento viso corpo: 80 minuti circa.

aroma-massaggio decontratturante:

l'effetto benefico di questo massaggio è potenziato dall'utilizzo di oli naturali appositamente scelti, i quali grazie alle loro proprietà stimolano il sistema nervoso e contribuiscono a riportare il tono muscolare al suo livello normale. Particolarmente indicato dopo una intensa attività fisica.

- trattamento corpo: 60 minuti circa.
- trattamento schiena: 25 minuti circa.
- trattamento gambe: 25 minuti circa.

massaggio cervicale:

ottimo per risolvere problemi di tensione, contratture e disagi locali dovuti a posture scorrette assunte nel sonno e nel corso delle giornate frenetiche. Questo massaggio è un utile trattamento per distendere le tensioni e lenire i dolori ridonando anche serenità mentale.

- trattamento completo: 50 minuti circa.
- posizione seduta: 25 minuti circa.

massaggio cranio-sacrale:

tecnica di massaggio olistico dove l'operatore effettua un tocco molto leggero sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale. Si apportano benefici a vari livelli: dal semplice trattamento antistress al riequilibrio energetico della funzionalità del corpo. Nonostante la delicatezza con cui viene praticato agisce profondamente favorendo l'armonia degli stati psicologici ed emotivi e procurando un piacevole senso di benessere.

- trattamento: 60 minuti circa.