



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massage

Antistress-Massage:

Ganzheitliche Massage-Technik, die von leichten Berührungen und sanften Bewegungen, die anhaltende und tiefe Zustände der Entspannung erzeugen besteht. Diese Massage löst die Verkrustungen, die Blöcke und entspannt alle Spannungen. Eine erholsame Massage, die totale Entspannung erlaubt sowohl geistig als auch körperlich.

- ca. 50 Minuten.

Aromatherapie-Massage:

(Lavendel, Minze, Zitrus, Arganöl, Olivenöl und Honig)

Eine ganzheitliche Behandlung, gute körperliche und geistige Gesundheit gibt. Diese Massage reduziert die Wirkung von Stress, verbessert die Durchblutung und erhöht die Freisetzung von Toxinen somit eine Neugewichtung der Energiefluss, entspannt die Muskeln, die überlastet sind, zusammengezogen und schmerzhaft. Es verfügt über ein erfrischendes Auswirkungen auf schwächere Gewebe und Muskeln. Die Anwendung von ätherischen Ölen absorbiert durch die Haut und Geruch erhöht die positive Wirkung.

- Körperbehandlung: über 60 minuten.
- Behandlung, Gesicht und Körper: über 80 minuten.

Entspannende Aromamassage:

Die wohltuende Wirkung der Massage wird durch den Einsatz von speziell ausgewählten natürlichen Ölen, die dank ihrer Eigenschaften stimulieren das Nervensystem und damit die Muskelspannung, um wieder auf den normalen Pegel gehen verstärkt. Es wird vor allem nach intensiver körperlicher Aktivität angezeigt.

- Körperbehandlung: über 60 minuten.
- Rückenbehandlung: über 25 minute.
- Beine Behandlung: über 25 minuten.

Nackenmassage:

Sehr gut in der Lösung von Problemen der Spannungen, Muskelkontraktionen und lokalisierte

Beschwerden aufgrund schlechter Haltung während des Schlafes und während der aktiven Tagen statt. Diese Massage ist eine sinnvolle Therapie zu Spannungen entspannen und beruhigen den Schmerz, während es ermöglicht Wiederherstellung des Friedens des Geistes.

- full treatment: über 50 minuten.
- seated: über 25 minuten.

Massage mit heißen Steinen und Kristallen:

Es ist eine ganzheitliche Methode, die die Verwendung von erhitzten Vulkansteinen beinhaltet. Diese Massage fördert Entspannung und Neugewichtung der Energie durch Wärme, die die Produktion von Endorphinen stimuliert. Es löst Verspannungen, Muskelkrämpfe und verbessert die Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule. Die angenehmes Gefühl von Wärme, in der kalten Jahreszeit, ist sehr vorteilhaft für den Körper und Stimmung. Es kann durch Aufbringen einer Mischung aus entspannenden ätherischen Ölen auszufüllen.

- Behandlung: über 50 minuten.

Cranio-Sacral-Massage:

Ganzheitliche Massage-Technik, wo der Bediener sehr leichte Berührungen an den Knochen des Schädels und entlang der Wirbelsäule des Patienten. Die Vorteile zeigen sich auf verschiedenen Ebenen: die eines einfachen Anti-Stress-Behandlung auf die gesamte Neuverteilung von Körperfunktionen. Trotz der filigranen, mit denen sie praktiziert wird, hat es eine tief greifende Wirkung und verbessert die Harmonie der emotionalen und psychologischen Zuständen des Patienten und bietet ein angenehmes Gefühl von Wohlbefinden.

- Behandlung: über 60 minuten.

integrierte Reflexzonenmassag:

Eine spezielle Technik des Fußmassage, die neu erstellt und verwaltet Balance und Harmonie des Körpers, indem es Reflexzonen auf der Fußsohle befinden. Durch die Behandlung der Reflexpunkte Toxine verstreut sind und den Fluss der Lebensenergie wird verbessert. Reflexzonenmassage ist auch besonders geeignet, um Stress zu reduzieren.

- Behandlung: über 50 minuten.

Reiki:

Eine alte Kunst der Ausgleichsenergie von Dr. Mikao Usui entdeckt. Es ist & ldquo; die Übertragung & rdquo; von entscheidender Prana-Energie durch das Auflegen der Hände. Es ermöglicht eine tiefe Entspannung und begünstigt die Wiederaufladung der Energie.

- Vollaussgleichende Behandlung: über 80 minuten.
- anregend Behandlung: über 40 minuten.

Ayurveda-Massage:

Manuelle Behandlung, die Verwendung von erwärmten Ölen macht. Es funktioniert nicht nur auf der physischen Ebene, sondern auch auf der mentalen und emotionalen. Seine allgemeinen Eigenschaften sind auf der venösen Blutkreislauf wirken, Unterstützung der Rückfluss des Blutes zum Herzen, fördert die Entgiftung und beruhigt das Nervensystem. Es beseitigt Müdigkeit, ob durch geistige Anstrengung, Muskelzerrungen oder durch die Ansammlung von Toxinen verursacht.

- Behandlung: über 80 minuten.

Kalifornische Massage:

Sanfte Massage, bestehend aus einfachen, aber sehr effektiv Gesten, die Raum für menschlichen Kontakt zu verlassen. Es wird angezeigt, um das Wohlbefinden in Zeiten von Stress oder körperliche und geistige Müdigkeit wiederherzustellen. Diese Massage hilft, die verschiedenen Funktionen des Körpers zu harmonisieren: Atmung, Herzschlag, Verdauung, Flüssigkeitskreislauf und Stoffwechsel. Diese Massage ist auch gleichmäßige Temperatur in den verschiedenen Teilen des Körpers, indem es Lebensenergien.

- Behandlung: über 50 minuten.