# ALTA VALLE DEL CERVINO

## COMUNE DI VALTOURNENCHE

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Chesod - Maen - Paquier - Plan de la Galea - Perrères - Breuil | 4h 15' | E |
| 2 | Moulin - Mont Perron - Mont Mené - Falegnon - Cortina | 2h 15' | E |
| 3 | Plan de la Glaea - Singlin dessous - Loz - Lago Loz - Euillaz - Desert | 2h 35' | E |
| 4 | Rifugio Barmasse - Col de Fort - Rifugio Rivolta | 3h 45' | EE |
| 5 | Plan de la Galea - Crepin - Proz - Alpe Liortere | 1h 00' | E |
| 6 | Paquier - Cret du Pont - Alta Via 1 - Fontanaz - La Venaz - Maen | 1h 30' | E |
| 7 | Plan de la Galea - Crepin - Alpe Liortere Finestra di Cignana - Mont Pancherot | 3h 15' | EE |
| 7A | RU' DE CREPIN - Pesontsé - Tomaley | 1h 15' | E |
| 8 | Perrères - Alpe Liortere - Area attrezzata Liortere - Promoron | 2h 45' | T |
| 8A | Area attrezzata Liortere - Falegnon | 0h 45' | E |
| 9 | Pesca sportiva - 65 Sentier Carrel - Ferrata - Rifugio Vuillermoz Perucca | 5h 00' | EEA |
| 10 | Avouil - Alpe Bayettes - Rifugio Bobba | 2h 30' | EE |
| 11 | Breuil - Alpe Cors - Alpe Mabérge - Rifugio Bobba | 2h 15' | EE |
| 12 | Breuil - Crot de Palet - Crot de Labiés- 65 Sentier Carrel | 1h 30' | E |
| 13 | Breuil - Chiesetta BTG Monte Cervino - Rifugio Oriondé - Croce Carrel | 3h 00' | E |
| 14 | Breuil - Pré de Veau - Plan Torrette - Plan Maison Anfiteatro del Fürggen | 3h 45' | EE |
| 15 | Breuil - Tsa di Vielle - Plan Maison - Colle del Teodulo | 4h 00' | EE |
| 16 | Breuil - Alpe Chavanon - 65 Sentier Carrel - Colle Superiore Cime Bianche | 3h 30' | E |
| 17 | Breuil - Cielo Alto - 65 Sentier Carrel - Bec del Pio Merlo Motta di Plété Occ. | 3h 00' | EE |
| 18 | Perrères - Laghi Layet - Cappella di Sant'Anna - Bec del Pio Merlo | 2h 30' | E |
| 19 | Perrères - Alpe Manda Sup. - Cleva de la Seya - Motta di Plété Occ. | 3h 35' | EE |
| 20 | Tourterouse - Losanche - Desert Colle Inf. Cime Bianche - Colle Sup. Cime Bianche | 5h 00' | EE |
| 21 | Desert - La Motta - Motta di Plété Occ. | 2h 00' | E |
| 22 | Loz - Alpe Manda Inferiore | 1h 30' | E |
| 23 | Desert - Baracon - Colle Roisetta | 2h 00' | E |
| 24 | Plan de la Glaea - Singlin Dessous - Gouffre des Busserailles | 1h 00' | E |
| 25 | Paquier - Losanche - Pessey - Lago Loz | 1h 10' | E |
| 26 | Paquier - Brengaz - Champlève - Barmaz - Cheneil - Becca d'Aran | 4h 30' | EE |
| 27 | Loz - Champlève - Crebuchettes - 107 Gran Balconata | 2h 15' | E |
| 28 | Area attrezzata Champlève - TOUR DE CHAMPLÈVE | 0h 45' | T |
| 29 | Cheneil - Château - Monte Roisetta | 3h 30' | EE |
| 30 | Barmaz - Cheneil - Colle del Gran Tournalin | 4h 00' | EE |
| 31 | Barmaz - Cheneil - Santuario Clavalité | 1h 30' | E |
| 32 | Paquier - Servaz - Promindo - Champlève | 2h 00' | E |
| 33 | Paquier - La Muranche - Croux - Falinière - Servaz | 2h 00' | E |
| 34 | Paquier - Cretaz - Servaz - Pessey di Piole - Chamois | 2h 30' | E |
| 35 | Perrères - Finestra di Cignana Rifugio Perucca Vuillermoz - Colle di Valcornera | 4h 30' | EE |
| 36 | Plan Maison - Colle Sup. Cime Bianche | 1h 50' | E |
| 37 | Breuil - TOUR du LAC BLEU | 1h 15' | T |
| 63 | Cleva de la Seya - SENTIER de l'ABBE' GORRET | 3h 30' | EE |
| 65 | Perrères - SENTIER J.A.CARREL | 10h 30' | E |

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | **Percorso Alte Vie** Finestra di Cian - Finestra d'Ersa - Rifugio Barmasse - Paquier - Cheneil - Col de Nana | 7h45' | EE |
| 107 | **Grande Balconata del Cervino** Breuil-Cervinia - Perrères - Finestra di Cignana - Cignana - Gilliarey - Torgnon | 7h45' | E |
| | Torgnon - Antey-Saint-André - La Magdeleine - Chamois | 4h 30' | E |
| | Chamois - Colle Cheneil - Cheneil - Desert - Layet - Breuil-Cervinia | 6h00' | E |
| 105 | **Sentiero Intervallivo** Col Portola - Mont Zerbion - Promiod - Antey-Saint-André - Triatel - Brusoney - Col Fenêtre | 7h00' | EE |
| TMR | **Tour Monte Rosa** Rifugio Teodulo - Cappella Bontandini - Laghi Cime Bianche - (funivia) - Colle superiore Cime Bianche | 2h 00' | EE |
| TMC | **Tour del Cervino** Rifugio Teodulo - Breuil-Cervinia - Finestra di Cignana - Colle di Valcournera | 9h 25' | EE |

## COMUNE DI CHAMOIS

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Corgnolaz (Chamois) - Col Pilaz | 1h 05' | E |
| 2 | Nuarsaz - Corgnolaz | 2h 00' | E |
| 3 | Corgnolaz -Lod - Santuario di Clavalité - Col de Nana | 3h 15' | E |
| 3A | Glavin - Cleyva Bella | 0h 30' | E |
| 3B | Santuario di Clavalité - Punta Falinière | 0h 45' | EE |
| 4 | Corgnolaz -Forésus - Cleyva Bella - Col de Nana | 3h 00' | E |
| 5 | Corgnolaz - Corts - Colle Pillonet | 2h 00' | E |
| 5A | Foresus - Cortiselles - Corts | 0h 20' | E |
| 6 | Lod - Novalles - Foresus | 0h 30' | E |

## COMUNE DI LA MAGDELEINE

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Boeur de Fond - Col Pilaz - Chamois | 1h 15' | E |
| 2 | Boeur de Fond - Laghi di Champlong - Col Pillonet | 3h 00' | E |
| 3 | Brengon - Lago di Croux - Col Pilaz | 1h 10' | E |
| 4 | Artaz - La Fornace - Champ Cellier - Mont Tantané | 3h 30' | EE |
| 5 | Messelod - Veuillen | 0h 30' | E |
| 6 | Brengon - Champ Cellier - Monte Zerbion | 3h 35' | E |
| 7 | Brengon - Promiod (Châtillon) | 1h 00' | E |
| 8 | Brengon - Lago Lod (Antey-Saint-André) | 0h 30' | E |
| 1A | Vieu - Col Pilaz | 1h 00' | E |
| 10 | Sentiero natura (Cresta del Monte Tantané) | 3h 00' | E |

## COMUNE DI ANTEY-SAINT-ANDRÉ

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Bourg - Chesod | 1h 30' | T |
| 2 | Nuarsaz - Corgnolaz (Chamois) | 2h 00' | E |
| 3 | Bourg - Herin - Messelod | 1h 30' | E |
| 4 | Bourg - Petit Antey - Lod | 1h 15' | E |
| 5 | Chessin - Berzin - Villettaz | 1h 00' | E |
| 6 | Grand Moulin - Mongnod | 1h 30' | E |
| 7 | Grand Moulin - Filey - Poutaz | 0h 45' | E |
| 8 | Bourg - Ruvere - Lies - Villettaz - Bourg | 1h 30' | E |

## COMUNE DI TORGNON

| N. | PERCORSO/ITINERAIRE/ROUTE/STRECKE | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Area picnic Pian Prorion - Chavannes - Chatelard - Ospice de Chavacour - Chantorné - Col des Bornes - Plan Prorion | 4h 30' | E |
| 2 | Lodetor - Palu - Château | 2h 00' | E |
| 3 | Château - Cima Bianca | 3h 00' | EE |
| 4 | Crô dou Loï - Fenêtre de Tzan | 3h 00' | EE |
| 5 | Lodetor - Château - Grand Drayére - Bivacco Rivolta | 2h 30' | EE |
| 6 | Beutsolo - Tsanté de Guerra - Col Chomioï | 4h 00' | EE |
| 7 | Triatel - Beutsolo - Gilliarey | 2h 00' | E |
| 8 | Golette - Fontarin - Monte Méabé | 2h 30' | E |
| 9 | Mongnod - Châté - Châtelard - Becca d'Aver | 4h 30' | EE |
| 10 | Poutaz - Triatel | 1h 30' | E |
| 11 | Torgnon capoluogo - Becca d'Aver | 3h 00' | E |
| 12 | Antey - Maisonnete | 2h 30' | E |
| 13 | Mognod - Maisonnet - Col St. Pantaléon | 2h 30' | E |
| 14 | Antey - Ruvere - Cappella di Saint Evence | 3h 30' | EE |
| 15 | Arrivo Ovovia - Gordzà - Collet | 1h 45' | E |
| 16 | SIC "Lodetor" Sito di Importanza Comunitaria | 0h 45' | T |

Pista ciclabile - Percorso Ippico
Tour des Alpages

**Legenda** - Zeichenerklärung - Légende - Legend

Scala - Maßstab - Échelle - Scale 1:25 000 (1cm = 250 m)

500m 0 1km

Strada statale / Staatsstraße / Route nationale / Main road
Strada larga 6m >, 6-4m, <4m / Straße, über 6m, 6-4m, unter 4m breit / Route plus de 6m, 6-4m, moin de 4m de large / Road large 6m>, 6-4m, <4metres
Strada asfaltata / Asphaltierte Straße / Route asphaltè / Asphalted road
Strada non asfaltata / Sand- oder Schotterstraße / Route empierrée / Not asphalted road
Carreggiabile, percorribile da veicoli fuoristrada / Feldweg, für geländegängige Fahrzeuge geeignet / Chemin charretier, qui peut être parcouru par les véhicules tout terrain / Dirt road for outdoor vehicles
Sentiero turistico segnalato / Wanderweg mit Wegbezeichnung / Sentier touristique balisé / Hiking trail with signes
Sentiero / Pfad / Sentier / Path — Traccia sentiero / Pfadtrasse / Tracé du sentier / Path trail
Via ferrata, sentiero attrezzato / Klettersteig / Passage pour grimpeurs / Route with fixed ropes
Edificio / Ruderi / Gebäude / Ruinen / Bâtiment / Ruines / Building / Ruins
Zona produttiva o di interesse pubblico / Gebiet für Gewerbe u. öffentl. Einrichtungen / Espace pour ravitaillement public ou industriel / Manufacturing and public supply district
Reticolato chilometrico UTM, fuso 32T / Kilometernetz in UTM, Zone 32T / Réseau kilométrique en UTM, fuseau 32T / UTM-grid, zone 32T

Castello / Schloß / Château / Castle
Vetta / Gipfelkreuz / Sommet / Summit
Curva di livello / Höhenlinie / Courbe de niveau / Contour line
Altitudine / Höhe / Altitude / Altitude
Acque / Gewässer / Eaux / Waters
Bosco, macchia / Wald, Buschwald / Bois, buisson / Wood
Area protetta / Naturschutzgebiet / Parc naturel / Natural park
Confine di stato / Staatsgrenze / Frontière / State boundary
Confine comunale / Gemeindegrenze / Limite de la Commune / Commune boundary
Campeggio / Zeltplatz / Camping / Camping
Rifugio montano / Berghütte / Refuge / Mountain hut
Bivacco / Biwak / Bivouac / Bivouac

Palestra di roccia / Klettergarten / Champ à grimper / Climbing ground
Area di sosta / Picknickplatz / Aire de pique-nique / Picnic area
Centro sportivo / Sportzentrum / Centre sportif / Sport centre
Campo da Golf / Golfplatz / Terrain de golf / Golf course
Percorso della salute / Itinéraire da santé balisé / Healthy equipped route / Trimm-dich-Pfad
Area sosta camper / Aires stationnement camping-cars / Motorhomes stopovers / Wohnmobilstellplätze
Impianti di risalita / Bergbahnen / Remontées mécaniques / Lift system
Cabinovia / Kabinenseilbahn / Télébenne / Gondola cable car
Funivia / Seilbahn / Télécabine / Cableway
Seggiovia / Sesselbahn / Télésiège / Chairlift

Segnaletica comunale / Gemeindemarkierung / Signalétique de la Commune / Municipal marking
Percorso Alte Vie / Höhenwege / Hautes Routes / Alte Vie Trails
Tour Monte Rosa / Monte Rosa Tour / Tour du Mont Rose / Tour of Monte Rosa
Percorsi intervallivi / Talwege / Itinéraires Inter-vallées / Inter-valleys
Grande Balconata / Grande Balconata Strecke / Grande Balconata / Grande Balconata route
Tour Monte Cervino / Matterhorn Tour / Tour du Mont Cervin / Tour of the Matterhorn

Carta elaborata sulla base della carta regionale 1:10.000 della Regione Valle d'Aosta (autor. 348 del 10.04.2001). Edizione 2016.
Le informazioni potrebbero contenere lievi inesattezze e non impegnano la responsabilità degli Enti interessati.
Inoltre, gli itinerari descritti, per la tutela dell'incolumità pubblica, non devono assolutamente essere percorsi in condizioni meteo sfavorevoli e, soprattutto, in presenza di manto nevoso (pericolo valanghe, ecc.).
Tutti gli itinerari proposti sono percorribili a proprio rischio e pericolo escludendo ogni responsabilità da parte degli Enti interessati.

Carte établie sur la base de la carte régionale 1:10.000 de la Région Vallée d'Aoste (autorisation 348 du 10.04.2001). Edition 2016.
Les informations pourraient présenter des légères inexactitudes et n'engagent pas la responsabilité des Administrations concernées.
En outre, afin de la sauvegarde de la sécurité publique, les itinéraires décrits ne doivent absolument pas être parcourus en cas de conditions météo défavorables et, surtout, en présence de manteau de neige (danger d'avalanche, etc.).
Tous les itinéraires proposés peuvent être parcourus à ses propres risques et périls; les Administrations concernées déclinent toute responsabilité.

Map drawn according to the regional map 1:10.000 of the Aosta Valley Region (authorization 348 of the 10th April 2001). 2016 edition.
The information may contain slight inaccuracies and it will not undertake the responsibility of the local bodies concerned.
Moreover, to protect public safety, the described itineraries must absolutely not be walked down in adverse weather conditions and, above all, with blanket of snow (avalanche danger, etc.).
All the suggested itineraries are practicable at one's own risk and peril, without any responsibility on the local bodies concerned.

Landkarte, die auf Grund von der regionalen Landkarte 1:10.000 der Aosta Tal Region ausgearbeitet ist (Genehmigung 348 von 10.04.2001). Ausgabe 2016.
Die Informationen können geringfügige Ungenauigkeiten enthalten, für die die betreffenden Einrichtungen die Verantwortung ablehnen.
Außerdem, zum Schutz der öffentlichen Sicherheit, können nicht die beschriebenen Wanderwege bei schlechtem Wetter und, insbesondere, in Anwesenheit einer Schneedecke (Lawinengefahr, usw.) entlanggegangen werden.
Alle vorgeschlagenen Wanderwege sind wegsam auf eigene Gefahr, jede Verantwortung von den interessierten Einrichtungen ausschließend.

### SEGNALETICA

**COLORE SEGNALETICA ORIZZONTALE E VERTICALE**
fondo: giallo
cornici: nere
scritte: nere

**SEGNALETICA ORIZZONTALE**
segnavia in vernice con numeri da 1 a 99 di colore nero inscritti in campo giallo in un cerchio bordato di nero per i sentieri di interesse locale 5;
segnavia in vernice con numeri da 100 e seguenti di colore nero inscritti in campo giallo, in un quadrato bordato di nero per i sentieri intervallivi 105, 107;
segnavia in vernice con numeri da 1 a 4 di colore nero inscritti, in campo giallo, in un triangolo equilatero per le Alte Vie 3; TMR (four Monte Rosa)

**SEGNALETICA VERTICALE**
È costituita da pali con cartelli indicatori di colore giallo riportanti il numero del sentiero, il toponimo della località da raggiungere, la quota, il tempo di marcia e la difficoltà del tracciato, che può essere:

T Itinerario escursionistico-turistico
E Itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche
EE Itinerario per escursionisti esperti
EEA Itinerario per escursionisti esperti con attrezzature

La segnaletica verticale si trova all'imbocco dei sentieri e vicino ai punti di sosta (rifugi, bivacchi...), da lì in poi sarà la segnaletica orizzontale ad indicare il percorso.

### BALISAGE

**COULEURS DU BALISAGE HORIZONTAL ET VERTICAL**
fond: jaune
cadres: noires
inscriptions: noires

**BALISAGE HORIZONTAL**
Repère en peinture avec des numéros de 1 à 99 en noir sur champ jaune dans un cercle bordé de noir pour les sentiers locaux 5;
Repère en peinture avec des numéros de 100 et suivants en noir sur champ jaune, dans un carré bordé de noir pour les sentiers reliant des vallées contiguës 105 107;
Repère en peinture avec des numéros de 1 à 4 en noir sur champ jaune, dans un triangle équilatéral pour les Hautes Routes 3; TMR (Tour du Mont Rose)

**BALISAGE VERTICAL**
Sur un balisage sont fixés les panneaux jaunes, qui indiquent la numération et la typologie du sentier, le toponyme de la localité de destination, l'altitude, les temps de montée et de descente et le degré de difficulté, qui peut être :

T Itinéraire de randonnée touristique
E Itinéraire de randonnée sans difficultés techniques
EE Itinéraire pour randonneurs expérimentés
EEA Itinéraire pour randonneurs expérimentés avec équipement

Le balisage vertical se trouve au début des sentiers et aux points d'hébergement (refuges, abri-bivouacs...).
Ensuite le parcours sera indiqué par le balisage horizontal.

© L'escursionista sas, Rimini - Italy, 2016