



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massage

massage anti-stress:

Technique de massage holistique qui se compose de légers touchers et de mouvements très doux qui produisent des états durables et profonds de détente. Ce massage desserre les rigidités, les blocs et relâche les tensions. Un massage régénérant qui permet une relaxation totale à la fois mentale et physique.

- environ 50 minute.

massage aromatique:

(lavande, menthe, citroné, huile Argan, huile d'olive et miel)

Le massage aromatique est un traitement holistique qui permet d'atteindre une bonne forme physique et mentale. Ce massage atténue l'effet du stress, améliore la circulation et augmente ainsi la libération des toxines, rééquilibre le flux d'énergie, détend les muscles surmenés, contractés et douloureux. Il est tonique pour les tissus et les muscles plus faibles. L'application d'huiles essentielles absorbés par la peau et par l'odorat en augmente l'effet bénéfique.

- traitement pour le corp: environ 60 minute.
- traitement du visage et du corp: environ 80 minute.

massage aromatique décontractant:

l'effet bénéfique de ce massage est renforcée par l'utilisation d'huiles naturelles spécialement sélectionnées, qui grâce à leur propriétés stimulent le système nerveux et permettent de reporter le tonus musculaire à son niveau normal. Il est particulièrement indiqué après une activité physique intense.

- traitement pour le corp: environ 60 minute.
- traitement soin du dos: environ 25 minute.
- traitement des jambes: environ 25 minute.

massage de la nuque:

Très bon pour résoudre les problèmes de tension, les contractures et les inconforts localisés dues à une mauvaise posture tenue pendant le sommeil et pendant les journées mouvementées. Ce massage est un traitement utile pour détendre les tensions et apaiser les douleurs et il permet en même temps de rétablir la

paix de l'esprit.

- traitement complet: environ 50 minute.
- position assise: environ 25 minute.

massage craniosacral:

Technique de massage holistique où l'opérateur réalise de très légères touches sur les os du crâne et le long de la colonne vertébrale du patient. Les bénéfices se manifestent à différents niveaux: ceux d'un simple traitement anti-stress jusqu'au rééquilibrage énergétique de la fonctionnalité corporelle. En dépit de la délicatesse avec laquelle il est pratiqué, il agit profondément et favorise l'harmonie des états psychologiques et émotionnels du patient tout en lui assurant une agréable sensation de bien-être.

- treatment: environ 60 minute.

•