



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massage

massage anti-stress:

Technique de massage holistique qui se compose de légers touchers et de mouvements très doux qui produisent des états durables et profonds de détente. Ce massage desserre les rigidités, les blocs et relâche les tensions. Un massage régénérant qui permet une relaxation totale à la fois mentale et physique.

- environ 50 minute.

massage aromatique:

(lavande, menthe, citroné, huile Argan, huile d'olive et miel)

Le massage aromatique est un traitement holistique qui permet d'atteindre une bonne forme physique et mentale. Ce massage atténue l'effet du stress, améliore la circulation et augmente ainsi la libération des toxines, rééquilibre le flux d'énergie, détend les muscles surmenés, contractés et douloureux. Il est tonique pour les tissus et les muscles plus faibles. L'application d'huiles essentielles absorbés par la peau et par l'odorat en augmente l'effet bénéfique.

- traitement pour le corp: environ 60 minute.
- traitement du visage et du corp: environ 80 minute.

massage aromatique décontractant:

l'effet bénéfique de ce massage est renforcée par l'utilisation d'huiles naturelles spécialement sélectionnées, qui grâce à leur propriétés stimulent le système nerveux et permettent de reporter le tonus musculaire à son niveau normal. Il est particulièrement indiqué après une activité physique intense.

- traitement pour le corp: environ 60 minute.
- traitement soin du dos: environ 25 minute.
- traitement des jambes: environ 25 minute.

massage de la nuque:

Très bon pour résoudre les problèmes de tension, les contractures et les inconforts localisés dues à une mauvaise posture tenue pendant le sommeil et pendant les journées mouvementées. Ce massage est un traitement utile pour détendre les tensions et apaiser les douleurs et il permet en même temps de rétablir la

paix de l'esprit.

- traitement complet: environ 50 minute.
- position assise: environ 25 minute.

massage aux pierres chaudes et cristaux:

c'est une technique holistique qui consiste à utiliser des pierres volcaniques chauffées. Ce massage favorise la relaxation et le rééquilibrage de l'énergie grâce à la chaleur qui stimule la production d'endorphines. Il relâche les tensions, les contractures musculaires et améliore ainsi la mobilité des articulations et de la colonne vertébrale. L'agréable sensation de chaleur, par temps froid, est très bénéfique pour le corps et l'humeur. Il peut être complété par l'application d'un mélange d'huiles essentielles relaxantes.

- treatment: environ 50 minute.

massage cranosacral:

Technique de massage holistique où l'opérateur réalise de très légères touches sur les os du crâne et le long de la colonne vertébrale du patient. Les bénéfices se manifestent à différents niveaux: ceux d'un simple traitement anti-stress jusqu'au rééquilibrage énergétique de la fonctionnalité corporelle. En dépit de la délicatesse avec laquelle il est pratiqué, il agit profondément et favorise l'harmonie des états psychologiques et émotionnels du patient tout en lui assurant une agréable sensation de bien-être.

- treatment: environ 60 minute.

réflexologie plantaire intégrée:

Une technique particulière de massage des pieds qui re-crée et maintient l'équilibre et l'harmonie du corps grâce à la stimulation des points réflexes situés sur la plante du pied. En traitant les points réflexes les toxines sont dispersées et s'améliore ainsi la circulation de l'énergie vitale. La réflexologie plantaire est aussi particulièrement adapté pour réduire le stress.

- treatment: environ 50 minute.

Reiki:

Un art ancien d'équilibrage de l'énergie découverte par le docteur Usui Mikao. C'est "la transmission de l'énergie pranique vitale" par l'imposition des mains. On en obtient une profonde relaxation et une recharge énergétique.

- full rebalancing treatment: environ 80 minute.
- energizing treatment: environ 40 minute.

massage ayurvédique:

Traitement manuel qui fait usage d'huiles chaudes. Il ne travaille pas seulement sur le plan physique mais aussi sur le mental et émotionnel. Ses caractéristiques générales sont d'agir sur la circulation veineuse, aider le retour du sang vers le cœur, favorise la désintoxication et calme le système nerveux. Il élimine la fatigue, qu'elle soit causée par un effort mental, fatigue musculaire ou par l'accumulation de toxines.

- treatment: environ 80 minute.

californian massage:

Massage très doux composé de gestes simples, mais très efficaces, car ils laissent place au contact humain. Il est indiqué pour restaurer le bien-être pendant les périodes de stress ou de fatigue physique et mentale. Ce massage permet d'harmoniser les différentes fonctions du corps: la respiration, le rythme cardiaque, la digestion, la circulation des fluides et le métabolisme. Ce massage permet également d'uniformer la température des différentes parties du corps en stimulant les énergies vitales.

- treatment: environ 50 minute.