



Hotel Edelweiss - Via Guido Rey, 18 - Breuil Cervinia - Valle D'Aosta

Tel: +39 0166.94.90.78 - fax: +39 0166.94.97.46

e-mail: info@matterhorn.it

massaggi su prenotazione a pagamento

Trattamento Reiki

Antica arte di riequilibrio energetico del dr. Mikao Usui. E' la trasmissione di energia vitale pranica mediante l'imposizione delle mani. L'effetto è di grande rilassamento e di ricarica energetica..

- trattamento completo riequilibrante: 80 minuti circa.
- trattamento energizzante: 50 minuti circa.

Aroma-massaggio

(lavanda, menta, agrumato, olio d'Argan , olio di oliva , miele)

E' un trattamento olistico che permette il raggiungimento di una buona forma psicofisica. Attenua l'effetto dello stress, migliora la circolazione aumentando così il rilascio di tossine, equilibra il flusso energetico, distende i muscoli sovraccaricati, contratti e doloranti. Tonificante sui tessuti e i sui muscoli più deboli. L'applicazione degli oli assorbiti attraverso la pelle e per via olfattiva ne accresce l'effetto benefico.

- trattamento corpo: 50 minuti circa.
- trattamento schiena: 30 minuti circa.
- trattamento gambe: 30 minuti circa.

Massaggio defaticante/ tonificante

L'effetto benefico di questo trattamento è potenziato dall'utilizzo di oli naturali appositamente scelti, i quali grazie alle loro proprietà stimolano il sistema nervoso e contribuiscono a riportare il tono muscolare al suo livello normale. Particolarmente indicato dopo una intensa attività fisica

- trattamento corpo: 50 minuti circa.
- trattamento schiena: 30 minuti circa.
- trattamento gambe: 30 minuti circa.

Hot Stones Massage

E' una tecnica olistica che prevede l'uso di pietre vulcaniche scaldate. Favorisce il rilassamento e il riequilibrio energetico in quanto il calore stimola la produzione di endorfine. Scioglie le tensioni e le contratture muscolari migliorando così la mobilità delle articolazioni e della colonna vertebrale. La piacevole sensazione di calore nei periodi freddi è di grande beneficio per l'organismo e per l'umore. Può essere integrato con l'applicazione di una miscela di oli rilassanti.

- trattamento corpo: 50 minuti circa.
- trattamento viso corpo: 80 minuti circa.

Hot and cold stones gambe

Trattamento caldo/freddo che si avvale della tecnica di pietre calde alternate ad altre fredde (marmo). L'alternanza delle temperature scioglie i muscoli contratti e riattiva la circolazione sanguigna.

- trattamento: 50 minuti circa.

Massaggio Cervicale

Ottimo per risolvere problemi di tensione, contratture e disagi locali dovuti a posture scorrette assunte nel sonno e nel corso delle giornate frenetiche. Questo trattamento è un utile trattamento per distendere le tensioni e lenire i dolori ridonando anche serenità mentale.

- trattamento completo: 50 minuti circa.
- posizione seduta: 30 minuti circa.

Linfodrenaggio

Trattamento eseguito con movimenti lenti e armonici, con una lieve pressione piacevole. Si effettua senza olio. Ha un effetto rivitalizzante, riequilibrante, rilassante e stimolante per la microcircolazione.

- trattamento completo 50 minuti circa.
- trattamento parziale gambe: 30 minuti circa .

Massaggio Californiano

Trattamento molto dolce composto da semplici gesti ma molto efficaci perché danno spazio al contatto umano. E' indicato per ristabilire il benessere negli stati di stress o stanchezza fisica e mentale. Si armonizzano varie funzioni del corpo: la respirazione, il ritmo cardiaco, digestione, circolazione dei fluidi e metabolismo. Questo massaggio inoltre rende omogenea la temperatura delle varie parti del corpo stimolando le energie vitali.

- trattamento 50 minuti circa.

Massaggio anti-stress

Tecnica di massaggio olistico costituita da leggerissimi tocchi e sfioramenti che producono stati di rilassamento durevoli e profondi. Allenta le rigidità, i blocchi e scioglie le tensioni. Rigenerante permette di raggiungere una distensione totale sia a livello mentale che fisico.

- trattamento 50 minuti circa.

Riflessologia plantare integrata

Tecnica molto sottile di massaggio del piede che ricrea e mantiene equilibrio ed armonia nel corpo tramite la stimolazione dei punti riflessi localizzati sulla pianta del piede. Trattando i punti riflessi le tossine vengono disperse migliorando la circolazione energetica vitale. E' anche particolarmente indicata per ridurre lo stress.

- trattamento 50 minuti circa.

Massaggio antisinusite

Attraverso il massaggio del viso e la pressione su alcuni punti nevralgici si sblocca la congestione energetica tipica della sinusite alleviando così i sintomi fastidiosi.

- trattamento 30 minuti circa.

Massaggio alla testa

Secondo il pensiero orientale la testa è la zona di controllo e il punto di coordinamento di tutto l'insieme psico somatico del nostro corpo. Massaggiare la testa vuol dire contribuire alla distensione dei pensieri nel riequilibrio di corpo, mente e spirito.

- trattamento 30 minuti circa.

Massaggio anti-age viso

Tecnica naturale per la distensione e il ringiovanimento del viso che appare più fresco, luminoso e riposato. Le rughe si attenuano e l'afflusso dei liquidi migliora riducendo borse e occhiaie.

- trattamento 30 minuti circa.